

PROGRAMME TRIATHLON de CARQUEIRANNE 3 et 4 Octobre 2026

Samedi 3 Octobre 2026 TRIATHLON M

- *Retrait des dossards triathlon M de 10h à 12h30 Port de Carqueiranne
 - *Ouverture Aire de transition 12h15-13h15 Port de Carqueiranne
 - *Briefing 13h15 Aire de transition
 - *Départ Individuels M 13h30 Plage Peno Rolling Start **1500m+40km+10km**
 - *Départ Relais M 13h40 Plage Peno Rolling Start
 - Temps limite natation 55 minutes**
 - Temps limite natation +vélo 3h15**
 - Temps limite total 4h30**
 - *Remise des prix 16h45 Podium d'arrivée
 - *Retrait des dossards Triathlons Jeunes et S de 17h à 19h Port de Carqueiranne.
-

Dimanche 4 Octobre 2026 TRIATHLON JEUNES et S

- *Retrait des dossards triathlons JEUNES de 8h à 9h30 Port de Carqueiranne
- *Ouverture Aire de transition 9h15 Port de Carqueiranne
- *Départs Plage Peno 1^{ère} anse
- *Briefing 5 min avant le départ sur la plage
- | | | |
|--------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 10H00 | Tri Jeunes MPO-PO (6-9 ans) | 50 m + 1,4 km + 400 m |
| 10H20 | Tri Jeunes PU (8-11 ans) | 100 m + 1,9 km + 800 m |
| 10H40 | Tri Jeunes BE (10-13 ans) | 150m + 3,5 km + 1250 m |
- *Remise des prix 11h Podium d'arrivée
- *Retrait des dossards Triathlon S de 11h à 13h Port de Carqueiranne
- *Ouverture Aire de transition 12h45 Port de Carqueiranne
- *Briefing 13h45 Aire de Transition
- *Départ Individuels S 14h Plage Peno Rolling Start **750m+20km+5km**
- Temps limite natation 30 minutes**
- *Remise des prix 16h00 Podium d'arrivée