

18 ÈME TRIATHLON DE CARQUEIRANNE

TIRAGE AU SORT

Formats S et M

4-5 OCTOBRE 2025

4 OCT TRIATHLON JEUNES (6 - 13 ANS) - 15:00

5 OCT TRIATHLON M - 8:45 TRIATHLON S - 14:45
(Individuel ou relais) (Individuel uniquement)

DÉPART EN ROLLING START

AIRE DE TRANSITION SOUMISE À DÉROGATION

INSCRIPTIONS EN LIGNE UNIQUEMENT SUR www.timingzone.com

WWW.TRI-ACADEMY.COACH / CONTACT : Nathalie Jouffrey 06 22 56 63 34

BRIEFING TRIATHLON S CARQUEIRANNE 2025



750m / 20 kms / 5 kms

- **DIMANCHE 05 OCTOBRE 2025**

- **Départ 14h45**



- **Port de Carqueiranne, Plage Peno**

RETRAIT DES DOSSARDS



VENDREDI 03 OCTOBRE – 15h00 à 19h00



**Showroom EKOï – Tri Academy - Le Patio, 195
Chem. de l'Estagnol, 83260 La Crau**



SAMEDI 04 OCTOBRE – 15h00 à 18h00



Port de Carqueiranne



DIMANCHE 05 OCTOBRE – 11h15 à 14h00



Port de Carqueiranne



**Vous devrez présenter votre Carte d'identité
et votre licence FFTRI (si licencié)**

PROGRAMME du Dimanche 05/10/2025

13H30 – 14h30	Ouverture Parc Vélo
14H30 – 14h40	Briefing course sur la plage (Aire de départ)
14h45	Départ Course
15h15	Mise hors délai – Temps limite Natation 30 mns
15h45	Arrivée estimée du vainqueur
16h30	Ouverture Aire de transition - Récupération vélo
16h40	Remise des prix

PLAN

Site de départ

📍 Port de Carqueiranne



NE PAS OUBLIER



- **Bonnet Obligatoire (non fourni par l'organisation)**
- **Puce à la cheville gauche**
- **Ceinture Porte Dossard 3 points obligatoire (non fournie)**

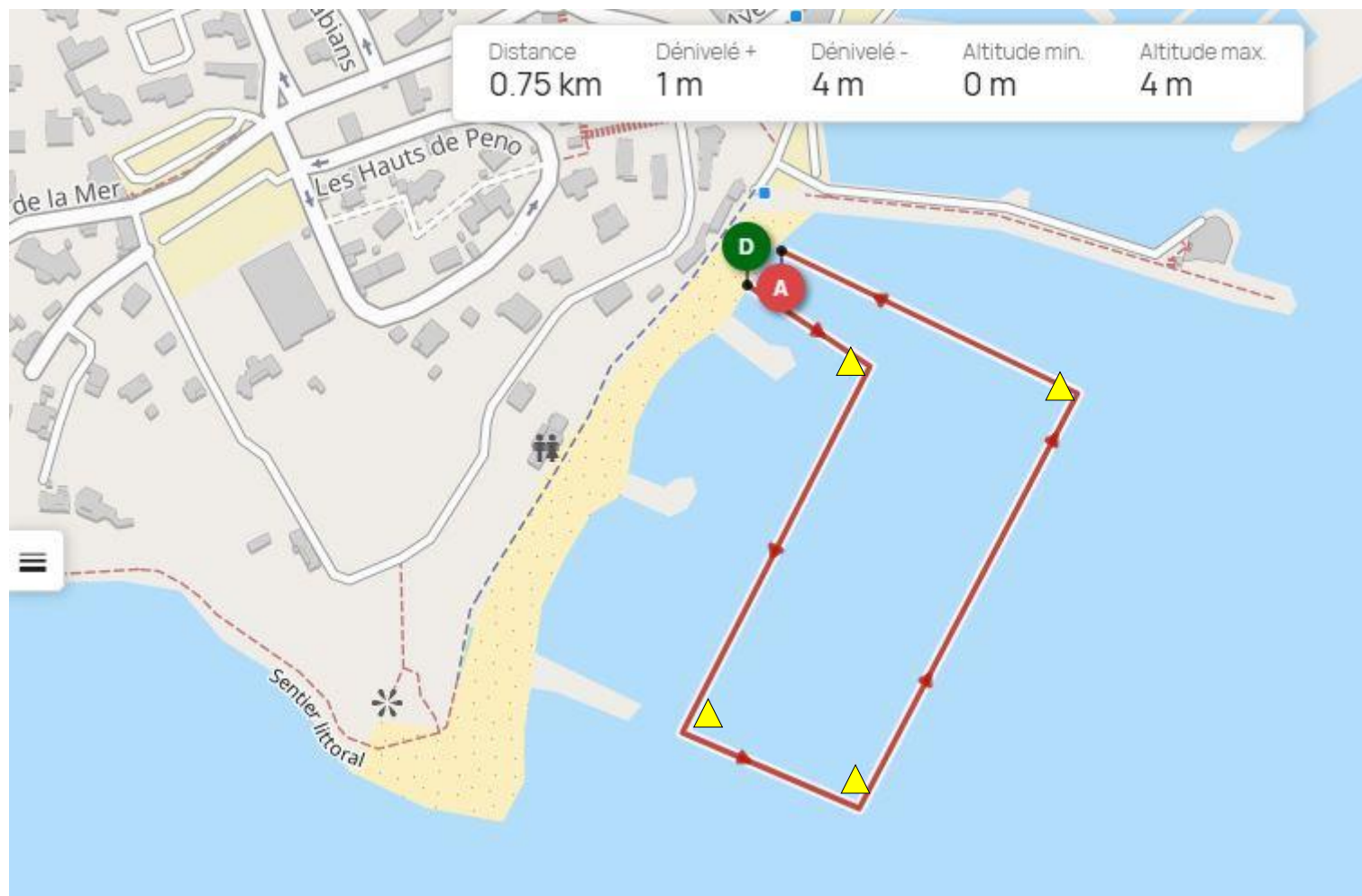
NATATION

750 M – 1 Boucle

Départ en Rolling Start

Port du Bonnet obligatoire (Non fourni)

Première bouée « main droite », 3 dernières bouées « main gauche »



VELO

Distance : 21 kms

Route ouverte à la circulation

Port du casque obligatoire

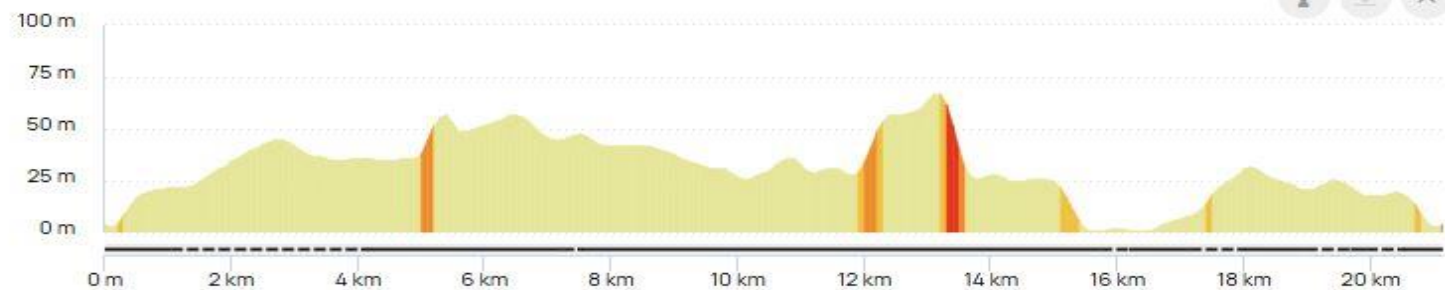
Ceinture porte dossard obligatoire avec dossard dans le dos

Respecter le code de la route

Drafting interdit

Interdiction de jeter des déchets en dehors des zones prévues à cet effet

Respecter les couloirs de circulation



COURSE A PIED

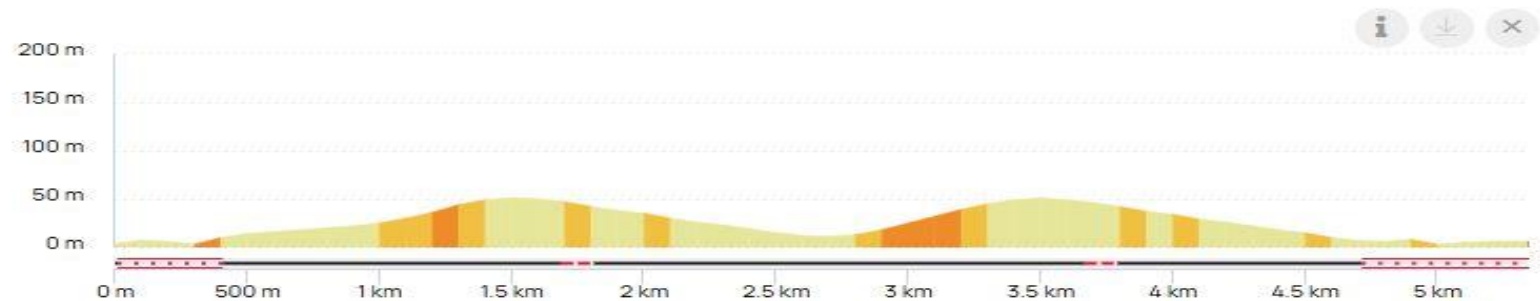
5 kms

2 Boucles à l'intérieur du parcours

Ceinture porte dossard obligatoire avec dossard devant

Interdiction de jeter des déchets en dehors des zones prévues à cet effet

1 ravitaillement liquide



Pour suivre la course en direct



<https://timingzone.com/courses-en-cours/>