

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

Dimanche 2 Octobre 2022

*Retrait des dossards courses Jeunes

Parking du Port de Carqueiranne de 7H15 à 10H00.

Aire de transition –Ouvertures (parking du Port)

Aquathlons S et XS de 7H50 à 8H20

Triathlons Jeunes de 9h50 à 10H20

Briefings

Sur la ligne de départ 5 minutes avant chaque course

Départs

***Sur la plage Peno 2ème anse**

8H30 Aquathlon S CA (16-17 ans) **1000m + 5 km**

9H40 Aquathlon XS BE-MI (12-15 ans) **500m + 2,5km**

***Sur la plage Peno 1ère anse**

10H30 Tri Jeunes MPO-PO (6-9 ans) **75 m + 1,9 km + 400 m**

10H50 Tri Jeunes PU (8-11 ans) **100 m + 1,9 km + 800 m**

Remise des prix

Sur le podium d'arrivée vers 11H15

*Retrait des dossards course Sprint

Parking du Port de Carqueiranne de 10H15 à 13H15.

Entrée des vélos aire de transition (parking du port)

Aire de transition parking du Port à partir de 12H45.

Aire de transition fermée de 13H45 à 15h45 (arrivée du dernier cycliste).

Briefing

Dans l'aire de transition entre 13H00 et 13H45.

Départs

***Sur la plage Peno 3ème anse**

14H00 pour les individuels hommes et femmes **750 m + 20 km + 5 km**

Départ des Relais en dernier

DEPART EN ROLLING START pour tous

Arrivée du premier

vers 15H00.

Arrivée du dernier

vers 16H00.

Remise des prix

Sur le podium d'arrivée vers 16H15.